



# USTED cuenta con apoyo.

## Cuando necesita apoyo

Conectar con asistencia es más fácil que nunca en **liveandworkwell.com**. Está disponible en todo momento desde la comodidad de su hogar. Contará con acceso confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana a atención profesional, programas de autoayuda y recursos específicos para sus necesidades, ya sea que esté afrontando un desafío coyuntural en su vida, buscando apoyo para el estrés y la ansiedad o lidiando con el consumo de sustancias. Puede encontrar apoyo a través del plan de salud del comportamiento de Optum\* y su Programa de Asistencia al Miembro (MAP).



Escanee el código QR e ingrese a **liveandworkwell.com**.

Regístrese con su ID HealthSafe o ingrese el código de acceso de su compañía: **Cement**.

O bien, llame al **800-842-0209**.

Disponibilidad  
las 24 horas del  
día, los 7 días  
de la semana

Confidencial

Sin costo  
adicional  
para usted



# Encontrar el apoyo adecuado nunca fue más fácil.

Solo responda algunas preguntas y le mostraremos los principales beneficios y recursos que están disponibles para usted, en función de sus necesidades. Puede recibir apoyo para usted o para un miembro de su familia.



## Reciba información clara sobre sus beneficios.

Conozca cuáles son las coberturas que están disponibles para usted y que se ajusten a sus necesidades.



## Establezca metas y mejore su salud mental.

¿Quiere sentir menos estrés? ¿Se siente aislado? ¿Quiere mejorar sus relaciones? Cualquiera que sean sus metas, conectar con recursos nunca fue más fácil.



## Conecte con atención rápidamente, bajo sus propios términos.

Conozca sus opciones y elija la que se adapte a su estilo de vida y a sus necesidades. Los terapeutas están disponibles de forma virtual y en persona.



Obtenga más información en  
[liveandworkwell.com](https://liveandworkwell.com).

Para obtener más información sobre los beneficios, regístrese con su ID HealthSafe o ingrese el código de acceso de su compañía: **Cement**.

\* Se incluye como parte de los beneficios proporcionados por su empleador.

**Este programa no debe usarse para necesidades de emergencia ni de atención de urgencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.** Este programa no sustituye la atención brindada por un médico o profesional. Consulte con su médico las necesidades de atención médica, los tratamientos y los medicamentos específicos. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se brindará asesoramiento jurídico sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama está recibiendo estos servicios de forma directa o indirecta (por ejemplo, el empleador o el plan de salud). Este programa y sus componentes pueden no estar disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo, y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.

© 2021 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF5136108 138007-112021