



USTED cuenta con apoyo.

Cuando necesita apoyo

Conectar con asistencia es más fácil que nunca en **liveandworkwell.com**. Está disponible en todo momento desde la comodidad de su hogar. Contará con acceso confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana a atención profesional, programas de autoayuda y recursos específicos para sus necesidades, ya sea que esté afrontando un desafío coyuntural en su vida, buscando apoyo para el estrés y la ansiedad o lidiando con el consumo de sustancias. Puede encontrar apoyo a través del plan de salud del comportamiento de Optum* y su Programa de Asistencia al Miembro (MAP).



Escanee el código QR e ingrese a **liveandworkwell.com**.

Regístrese con su ID HealthSafe o ingrese el código de acceso de su compañía: **Cement**.

O bien, llame al **800-842-0209**.

Disponibilidad
las 24 horas del
día, los 7 días
de la semana

Confidencial

Sin costo
adicional
para usted



Encontrar el apoyo adecuado nunca fue más fácil.

Solo responda algunas preguntas y le mostraremos los principales beneficios y recursos que están disponibles para usted, en función de sus necesidades. Puede recibir apoyo para usted o para un miembro de su familia.



Reciba información clara sobre sus beneficios.

Conozca cuáles son las coberturas que están disponibles para usted y que se ajusten a sus necesidades.



Establezca metas y mejore su salud mental.

¿Quiere sentir menos estrés? ¿Se siente aislado? ¿Quiere mejorar sus relaciones? Cualquiera que sean sus metas, conectar con recursos nunca fue más fácil.



Conecte con atención rápidamente, bajo sus propios términos.

Conozca sus opciones y elija la que se adapte a su estilo de vida y a sus necesidades. Los terapeutas están disponibles de forma virtual y en persona.



Obtenga más información en
liveandworkwell.com.

Para obtener más información sobre los beneficios, regístrese con su ID HealthSafe o ingrese el código de acceso de su compañía: **Cement**.

* Se incluye como parte de los beneficios proporcionados por su empleador.

Este programa no debe usarse para necesidades de emergencia ni de atención de urgencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención brindada por un médico o profesional. Consulte con su médico las necesidades de atención médica, los tratamientos y los medicamentos específicos. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se brindará asesoramiento jurídico sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama está recibiendo estos servicios de forma directa o indirecta (por ejemplo, el empleador o el plan de salud). Este programa y sus componentes pueden no estar disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo, y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.

© 2021 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF5136108 138007-112021