



Healthy Structures
YOUR TOOLS FOR A SMART FINISH

- Por favor lea este importante anuncio sobre los cambios a sus beneficios.
- Explica como los cambios funcionarán y lo que usted debe hacer.
- Los cambios entrarán en vigor el 1° de septiembre de 2011.
- Contacte la oficina del Fondo de Fideicomiso al 1-888-245-5005 si tiene preguntas.
- La información en este folleto se aplica solo a los empleados activos.

Su Fondo de Fideicomiso está trabajando para asegurarse de que tiene acceso a la atención de salud de calidad, cuando lo necesite, a un precio que puede pagar.

Las contribuciones de su empleador para sus beneficios de salud son la fuente principal para el pago de sus primas de salud y reclamos. Las contribuciones son la parte del dinero negociado para el salario y para los beneficios de Salud y Jubilación. Cuando aumentan los costos de salud, las contribuciones necesarias para los beneficios de su salud también deben aumentar. Sin embargo, si somos capaces de controlar nuestros costos de la atención médica, tal vez podremos asignar más dinero para su sueldo y jubilación.

Para controlar los costos de la atención médica, el Fondo de Fideicomiso haga tres cambios importantes en unos programas. A partir del 1° de septiembre de 2011:

- 1** Usted tendrá hablar con un "Consejero de la Atención Medica" antes de recibir la atención que **no sea de emergencia** de alguien que no sea su médico primario.
- 2** Si usted necesita cirugía de rutina de reemplazo total de cadera o de reemplazo total de rodilla, se ahorrará dinero si usted trata con un "Hospital Designado" de Anthem Blue Cross.
- 3** Usted tendrá que utilizar medicamentos recetados de de menor costo cuando sea apropiado.

Si usted toma tiempo para entender estos cambios y los pasos que debe tomar, ahorrará dinero sin sacrificar la calidad de su atención médica.



Cambio #1 del Programa: Consejería de la Atención Medica

Estamos iniciando un programa nuevo llamado Consejería de la Atención Medica. Antes que usted reciba cualquier tipo de tratamiento que **no sea de emergencia** fuera del consultorio de su médico primario, usted debe tomar la medida sencilla de llamar a nuestro nuevo servicio de Consejería de la Atención Medica. (Los médicos primarios incluyen un médico de familia/práctica general, internista, pediatra y Obstetra/Ginecólogo).

El programa de Consejería de la Atención Medica será proporcionado a través de una compañía de salud, en el norte de California, llamada Pacific Health Alliance (PHA por sus siglas en inglés). Sus conversaciones con un Consejero de la Atención son totalmente confidenciales.

¿Por qué estamos iniciando este programa? Los proveedores de la red de Anthem Blue Cross pueden cobrar precios **muy diferentes** por el **mismo servicio**. Puesto que usted participa en el costo de los servicios de la Atención de salud, creemos que beneficiará al saber los costos **antes** de recibir algún tratamiento. También queremos que usted tenga un recurso confidencial e imparcial para ayudarle a navegar por el sistema de salud y su atención.

Esto es lo que tiene que hacer.

- Usted puede contactar a nuestro servicio de Consejería de la Atención Medica al 1-855-754-7271. Los representantes están disponibles de lunes a jueves de 7:00 am a 7:00 pm, y viernes de 7:00 am a 5:00 pm (Hora del Pacífico).
- Usted hablará con su Consejero de la Atención acerca de los diferentes proveedores de la red de Anthem Blue Cross que ofrecen los servicios necesarios y los costos. Usted todavía podrá visitar a cualquier proveedor, pero creemos que la mayoría de ustedes elegirán una opción de menor costo, si lo saben de antemano.
- Usted también puede hablar con su Consejero de la Atención Médica sobre el tratamiento recomendado para su lesión o enfermedad. Su consejero le ayudará a entender lo que debe esperar y le ayudará a pensar sobre las diferentes preguntas que usted debe preguntar a su médico cuando prosiga con el tratamiento. Tenga en cuenta también, una línea de enfermería dedicada esta disponible después de las horas. Cuando usted llama después de horas hábiles, usted establecerá una conexión con una enfermera registrada que puede responder a sus preguntas sobre su salud.
- Su Consejero de la Atención Medica puede preguntarle si usted considera algún médico como su médico personal. Si no es así, el Consejero puede ayudarle a encontrar uno.

Llamando a nuestro servicio de Consejería de la Atención Medica antes de recibir tratamiento especializado le puede ahorrar cientos de dólares, sin ningún efecto sobre la calidad de su atención. Esperamos que usted tome ventaja de este importante programa nuevo.

No hay penalidad si no llama a nuestro servicio de Consejería de la Atención Medica. Sin embargo, uno de los objetivos de este programa es ahorrarle dinero a usted y el Fondo de Fideicomiso. Este programa ayudará, ya que puede dirigirle a proveedores más rentables de Anthem Blue Cross. Por lo tanto, si los participantes no utilizan este servicio durante los próximos meses, una multa por no llamar puede aplicar en el futuro. (Por ejemplo, usted podría pagar más por ciertos procedimientos y servicios si usted no llama a un Consejero de la Atención Medica primero). Les comunicaremos los resultados iniciales de este programa en los próximos meses.

Cambio #2 del Programa: El uso de un “Hospital Designado” de Anthem Blue Cross para la cirugía de rutina de reemplazo total de cadera o de reemplazo total de rodilla

A partir del 1° septiembre, usted tendrá un gran incentivo para utilizar un “Hospital Designado” de Anthem Blue Cross para cirugía de reemplazo total de cadera o reemplazo total de rodilla. Los Hospitales Designados se están contrayendo al Fondo de Fideicomiso para cobrar no más de \$30,000 dólares por estas cirugías. Esto se convertirá en el cargo máximo permitido por estas cirugías.

¿Por qué estamos haciendo este cambio? Los cargos por cirugía de rutina de reemplazo total de cadera y reemplazo total de rodilla pueden variar mucho entre los hospitales y otras instalaciones de Anthem Blue Cross. Sin embargo, hay poca evidencia de una mayor calidad de la Atención en un centro de mayor costo. Este hecho puede llegar a costarle a usted y a su beneficio miles de dólares del Fondo de Fideicomiso.

Así es como funciona el beneficio.

Si Usted Visita un Hospital Designado de Anthem Blue Cross	Si Usted Visita Otro Hospital de la Red de Anthem Blue Cross	Si Usted Visita un Hospital Fuera de la Red
<ol style="list-style-type: none"> 1. Usted pagará 20% del costo hasta que cumpla con su parte de gastos de propio bolsillo (un máximo de \$3,000). 2. El Fondo de Fideicomiso paga el resto. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Usted pagará 20% del costo hasta que cumpla con su parte de gastos de propio bolsillo (un máximo de \$3,000). 2. El Fondo de Fideicomiso paga el balance restante hasta \$30,000. 3. Usted paga cualquier balance adicional pendiente. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Usted pagará 40% de los primeros \$15,000 de cargos permitidos. 2. El Fondo de Fideicomiso paga el balance restante hasta \$30,000. 3. Usted paga cualquier balance adicional pendiente.

¿Cuáles son los hospitales que están en la lista de Hospitales Designados de Anthem Blue Cross?

El Fondo de Fideicomiso está trabajando con hospitales bien conocidos y respetados en California para ofrecerle este beneficio. Hay más de 40 hospitales en la lista de Hospitales Designados de Anthem Blue Cross. Usted puede obtener una copia de la lista de Hospitales Designados a través del sitio web del Fondo de Fideicomiso en www.norcalcementmasons.org, o solicitando una copia a la Oficina del Fondo de Fideicomiso.

Si necesita viajar más de 50 millas de su casa hasta un Hospital Designado, el Fondo de Fideicomiso le puede reembolsar hasta \$750 de gastos de viaje (kilometraje, gastos de hotel y alimentos). Los reembolsos por viajes pueden ser considerados como ingresos rentables por el IRS. Si usted solicita un reembolso, usted recibirá la forma 1099 de la Oficina del Fondo de Fideicomiso para la presentación de informes de ingresos.

Esto es lo que tiene que hacer.

- Si usted está planeando una cirugía de reemplazo total de cadera o de reemplazo total de rodilla, llame a nuestro Servicio de Consejería de la Atención Médica al 1-855-754-7271. Su Consejero de la Atención revisará su plan de tratamiento y hablará con usted acerca de los hospitales designados que usted puede considerar.
- Su Consejero de la Atención también le recordará que antes de autorizar la cirugía, con Anthem Blue Cross y le puede ayudar con este proceso. (Para mantener sus costos lo más bajo posible, asegúrese de llamar a Anthem Blue Cross al 1-800-274-7767 antes de **cualquier** estancia de hospitalización).
- Una vez aprobada por Anthem Blue Cross, usted podrá seguir adelante con su cirugía.
- Contacte la Oficina del Fondo de Fideicomiso al 1-888-245-5005 si usted desea tomar ventaja de los reembolsos de viajes de \$750.

¿Está considerando una cirugía de rutina de reemplazo total de cadera o rodilla?

Asegúrese de entender su participación en los costos antes de la cirugía. Llame a nuestro Servicio de Consejería de la Atención Médica para recibir ayuda.

Cambio #3 del Programa: Incentivos Para el Uso de Medicamentos Recetados Genéricos de Bajo Costo

A partir del 1° de septiembre, el Fondo de Fideicomiso presentará una nueva lista de medicamentos cubiertos. (La lista de medicamentos cubiertos que se conoce como la "lista del formulario.") La lista del formulario nuevo incluirá los más rentables de los medicamentos para el tratamiento de varias clases de condiciones y enfermedades, por ejemplo, medicamentos para disminuir el colesterol, medicamentos para tratar las alergias, y medicamentos para la diabetes.

La lista incluye en su mayoría medicamentos genéricos y algunos medicamentos rentables de marca.

¿Por qué estamos haciendo este cambio? Para la mayoría de las personas, los medicamentos genéricos son tan eficaces como los medicamentos de marca en el tratamiento de una enfermedad o una condición de salud. Y, los medicamentos genéricos cuestan mucho menos.

Así es como funciona el beneficio.

- Usted paga un copago establecido para los medicamentos **incluidos** en la lista del formulario:

	Al Menudeo en Farmacia (Suministro de 30 días)	Medicamentos de Mantenimiento Servicio por Correo (Suministro de 90 días)
Formulario Genérico	Copago de \$10 (primeros 3 resurtidos) Copago de \$20 (4 ^{to} resurtido en adelante)	Copago de \$20
Formulario de Marca	Copago de \$25 (primeros 3 resurtidos) Copago de \$50 (4 ^{to} resurtido en adelante)	Copago de \$50

- Usted paga el **costo completo** de los medicamentos **no encontrados** en la lista de formulario.

La lista del formulario nuevo estará disponible a través del sitio web de Prescription Solutions, www.prescriptionsolutions.com, el 1 de septiembre de 2011. También puede solicitar una copia a través del servicio al cliente de Prescription Solutions en 1-800-797-9791.

Esto es lo que tiene que hacer.

- Cuando su médico le recete un medicamento, siempre pregunte si es un medicamento genérico. Si no, pregunte si sería apropiado que usted intentara una opción de costo más bajo o genérico.
- Si sus medicamentos actuales se encuentran **en la lista del formulario nuevo**, no es necesario tomar ninguna acción.
- Si está tomando medicamentos **que ya no están en la lista del formulario**, hable con su médico de inmediato. Pregunte si hay medicamentos alternativos para tratar su enfermedad o condición. En su caso, pregunte a su médico si usted puede probar una alternativa. Sin embargo, si su médico ha determinado que su medicamento fuera del formulario es medicamento necesario, él/ella puede solicitar una excepción. Una vez aprobada, usted paga el copago por los medicamentos de marca del formulario. Usted o su médico pueden llamar al 1-800-711-4555 en Prescription Solutions para iniciar este proceso.

Vaya al sitio web de Prescription Solutions, www.prescriptionsolutions.com, para comparar los costos entre los medicamentos genéricos vs los de marca. Usted tendrá que registrarse, así que asegúrese de tener a la mano su tarjeta de identificación para medicamentos.

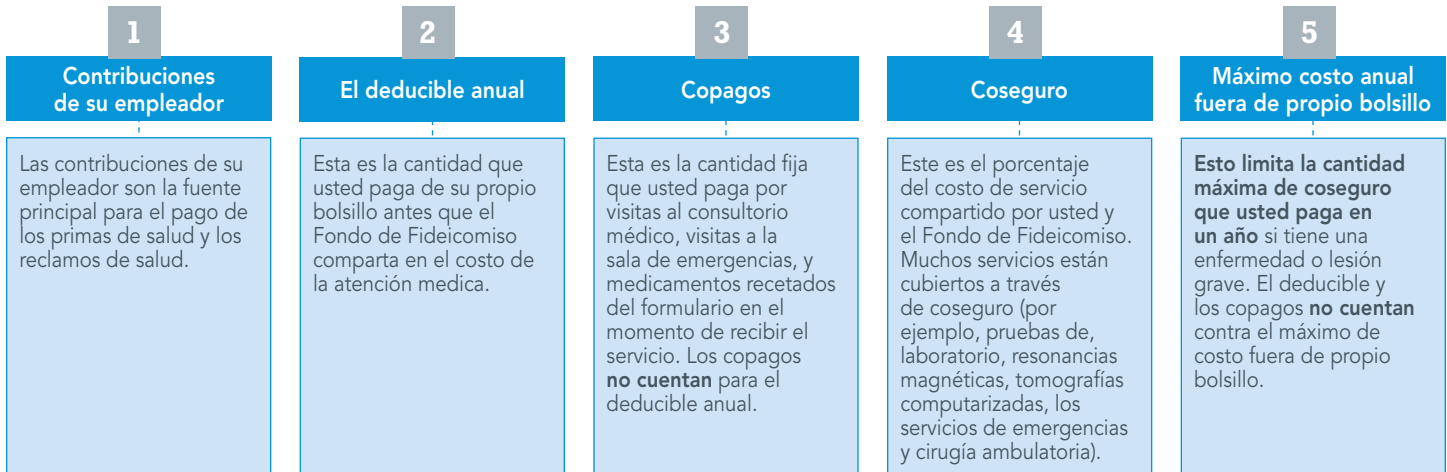


Estamos Juntos en Esto—Sus Acciones Hacen la Diferencia

Todos compartimos la responsabilidad de tomar decisiones inteligentes e informadas sobre nuestra salud. Durante los próximos meses, el Fondo de Fideicomiso le proporcionará los recursos para ayudarle. Necesitamos que usted tome un papel activo en su salud.

Empiece Aquí: Entender como funciona el seguro de salud.

Pregunte cuánto cuestan los servicios y entienda la parte que usted paga. Así es como funciona el dinero cuando esta pagando por el cuidado.



Refiera a la comparación del plan de beneficios, disponible a través del sitio web de Cement Masons, www.norcalcementmasons.org, para información sobre el copago, el deducible, coseguro, y cantidades máximas fuera de su propio bolsillo que se aplican para su atención.

Siguiente Paso: Planee con anticipación y tome decisiones informadas.

Nuestros cambios en los beneficios de salud le darán una idea del costo real de su cuidado. Su llamada a un Consejero de la Atención iniciará una conversación acerca de los costos que puede esperar. También puede utilizar los siguientes recursos:

La Atención Médica	Medicamentos Recetados
<p>Regístrese para usar el sitio Web de Anthem Blue Cross, www.anthem.com/ca. Asegúrese de revisar estas herramientas:</p> <p>Comparación de la Atención Médica Usted puede comparar los costos cobrados por diferentes proveedores de la red de Anthem Blue Cross. Cuando lo haga, piense en la parte compartida que usted va a pagar.</p> <p>Encuentre un Médico Busque un médico primario, especialista, hospital u otro proveedor de la Atención médica de la red. Asegúrese de elegir el "Plan Para Grupos Grandes" bajo "tipo de plan" y Blue Cross PPO (Prudent Buyer) bajo "seleccione un plan."</p>	<p>Regístrese para usar el sitio Web de Prescription Solutions, www.prescriptionsolutions.com. Puede configurar una cuenta personalizada y administrar sus recetas en línea, aprender más sobre sus medicamentos y comparar las diferencias de costos de medicamentos genéricos vs los de marca.</p> <p>Visite el sitio Web de Consumer Reports sobre medicamentos con receta, www.consumerreports.org/health/home.htm. Encontrará comparaciones no sesgadas de la eficacia y el costo de los medicamentos genéricos vs los de marca.</p>

Próximamente: Piense en su estado de salud y cómo afecta los costos de la salud.

¿Cuándo fue su última visita con el médico? ¿Conoce usted sus riesgos de salud? ¿Sabe cómo mejorar su salud o como gestionar un problema de salud?

A medida que avanzamos hacia el año 2012, el Fondo de Fideicomiso iniciará nuevos programas e incentivos que le ayudarán a tomar una decisión sobre su salud. Vamos patrocinar un examen de salud gratuito, y puede compartir los resultados con su médico. Si usted necesita hacer algunos cambios para hacer frente a un riesgo o condición de salud, vamos a ofrecerle recursos para ayudarle.

Espere más información durante los próximos meses.

Aprenda más sobre los asesoramientos de salud preventiva recomendados para usted y su familia en www.healthfinder.gov/prevention.

Recursos Importantes Para la Salud

Quien	Por Qué	Teléfono	Sitio Web
Consejería de la Atención Médica disponible (Provisto a través de Pacific Health Alliance)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Llame antes de recibir atención médica que no sea urgente fuera de la Oficina de su Médico Primario. ■ Obtenga información sobre los costos de Su plan de tratamiento. ■ Haga preguntas y obtenga la información sobre sus enfermedades o lastimaduras. 	1-855-754-7271	www.pacifichealthalliance.com
Anthem Blue Cross	<ul style="list-style-type: none"> ■ Busque un médico primario, especialista, hospital, u otro proveedor de la Atención Médica. ■ Compare los costos por varios servicios y proveedores de la red. ■ Obtenga buena información sobre varios proveedores. ■ Pre autorice una visita de hospital (asegurase antes que una visita de hospital esta autorizada). ■ Encuentre recursos de bienestar. 	1-800-274-7767 (para pre-autorización de hospital) 1-855-754-7271 (para ayuda para encontrar un proveedor e información sobre costos y calidad) 1-888-245-5005 (para preguntas sobre beneficios y reclamos de la red)	www.anthem.com/ca
Prescription Solutions	<ul style="list-style-type: none"> ■ Obtenga una lista de medicamentos de formulario. ■ Compare sus costos de medicamentos de formulario vs los de marca. ■ Administre sus recetas ■ Encuentre una farmacia de la red. 	1-800-797-9791 1-800-711-4555 (para pedir una excepción de la lista del formulario)	www.prescriptionsolutions.com
Oficina del Fondo de Fideicomiso de los Albañiles de Cemento del Norte de California	<ul style="list-style-type: none"> ■ Obtenga información sobre sus beneficios, elegibilidad y reclamos. ■ Solicite copias de los resúmenes y comunicados del plan. 	1-888-245-5005	www.norcalcementmasons.org



Healthy Structures
YOUR TOOLS FOR A SMART FINISH