

Estamos trabajando para proporcionarle beneficios de atención médica completos, pero se nos está haciendo cada vez más difícil sufragar nuestros programas actuales.

**Si seguimos por donde vamos, prevemos que los costos de nuestros planes de salud y bienestar aumenten en un 10% anual.** En el 2011, nuestro Fondo de Fideicomiso de beneficios pagará un estimado de \$12,921 (\$1,076.75 por mes) por cada participante inscrito en esos beneficios. En cinco años, la cifra podría aumentar a \$20,796 (\$1,733 por mes). En diez años, podría aumentar a \$33,492 (\$2,791 por mes).

**Los costos de la atención médica siguen aumentando por muchos razones.** Suponga que un participante se lesiona la rodilla. El médico puede referirle de inmediato para ver a un cirujano que ordena un CT scan y otros procedimientos para diagnosticar su lesión. En muchos casos, este curso de tratamiento puede ser necesario; sin embargo, en otros casos unos pocos días de simple reposo darían resultado y costarían mucho menos. Ahora, suponga que este participante tiene 40 libras de sobrepeso. Su exceso de peso podría haber contribuido a la lesión de su rodilla. También podría aumentar el tiempo que necesita para recuperarse. El sobrepeso podría ponerle a riesgo de otros problemas de salud como diabetes, enfermedad del corazón y cáncer. En el caso de este participante, el dar pasos para perder peso le ayudaría a sentirse mejor y a reducir su riesgo de lesiones. El tomar acción respecto a su peso también podría ayudarlo a evitar enfermedades y los altos costos de la atención médica en el futuro.

**Es un hecho que las decisiones que usted hace cada día pueden afectar su salud y sus costos de atención médica.** Las aportaciones de su empleador son la fuente principal de recursos para pagar sus beneficios médicos, incluyendo las reclamaciones médicas y de medicamentos recetados. Cuando el costo de las reclamaciones aumenta, las aportaciones necesarias para proporcionar sus beneficios médicos también deben aumentar. Esto puede afectar la cantidad de dinero disponible para sus sueldos y jubilación.

**Por eso, los Fideicomisarios del Fondo de Fideicomiso de beneficios—trabajando con su unión sindical y empleador—están tomando acción para encarar los crecientes costos de la atención médica y necesitamos su ayuda.** Nuestro plan de ataque se concentra en dos áreas. Primero, queremos que nuestros participantes lleven una vida lo más sana posible. Segundo, queremos que usted tome decisiones inteligentes e informadas cuando use sus beneficios. El hacer ambas cosas mantendrá dinero en su bolsillo. También ayudará a que nuestro Fondo de Fideicomiso ahorre dinero con el tiempo. En esto estamos juntos.

**El 1 de septiembre de 2011, introduciremos tres cambios importantes para alentarle a usar sus beneficios más eficientemente:**

- 1** Le pediremos que hable con un "Consejero de la Atención" antes de recibir tratamiento y servicios no de emergencia de cualquier persona que no sea su médico primario. (Los médicos primarios incluyen un médico de familia/práctica general, internista, pediatra y Obstetra/Ginecólogo.)
- 2** Si usted necesita una cirugía de reemplazo total de cadera o de reemplazo total de rodilla le pediremos que trabaje con un hospital designado por Anthem Blue Cross.
- 3** Le pediremos que use medicamentos recetados genéricos/de más bajo costo siempre que sea apropiado.

Si usted dedica tiempo a entender estos cambios y los pasos que debe tomar, ahorrará dinero sin sacrificar nada de la calidad de su atención médica. En las próximas semanas usted recibirá más información sobre estos cambios. **Y, más adelante en este año y entrando el 2012, introduciremos varios cambios y programas que le ayudarán a concentrarse en mejorar su salud y que pueden recompensarle por hacerlo.**

**Será muy importante que lea toda la información que reciba sobre estos cambios. Todas las comunicaciones incluirán el Nuevo logotipo "Healthy Structures"** (Estructuras Saludables) que se muestra a la derecha. Cuando lo vea, ponga mucha atención al material. Si tiene preguntas, comuníquese con la Oficina del Fondo de Fideicomiso llamando al 1-888-245-5005 o por correo electrónico en: [customerservice@norcalcementmasons.org](mailto:customerservice@norcalcementmasons.org).

Estamos muy entusiasmados poniendo en movimiento estos innovadores cambios y esperamos comunicarle nuestro progreso en los meses que vienen.

Atentamente,

**El Consejo de Fideicomisarios del Fondo de Salud y Bienestar de los Albañiles de Cemento del Norte de California**

Por favor lea este importante anuncio sobre unos cambios venideros a sus beneficios.

Explica por qué son necesarios los cambios.

También incluye un breve resumen de los cambios con vigencia el 1 de septiembre de 2011.

Usted recibirá más información en el mes de agosto.

Creemos que si cambiamos la forma en que pensamos sobre nuestros beneficios de salud, podremos reducir nuestros costos y ofrecerle acceso a una atención médica de calidad, cuando la necesite y a un costo asequible para usted.



**Healthy Structures**  
YOUR TOOLS FOR A SMART FINISH